

bien-être

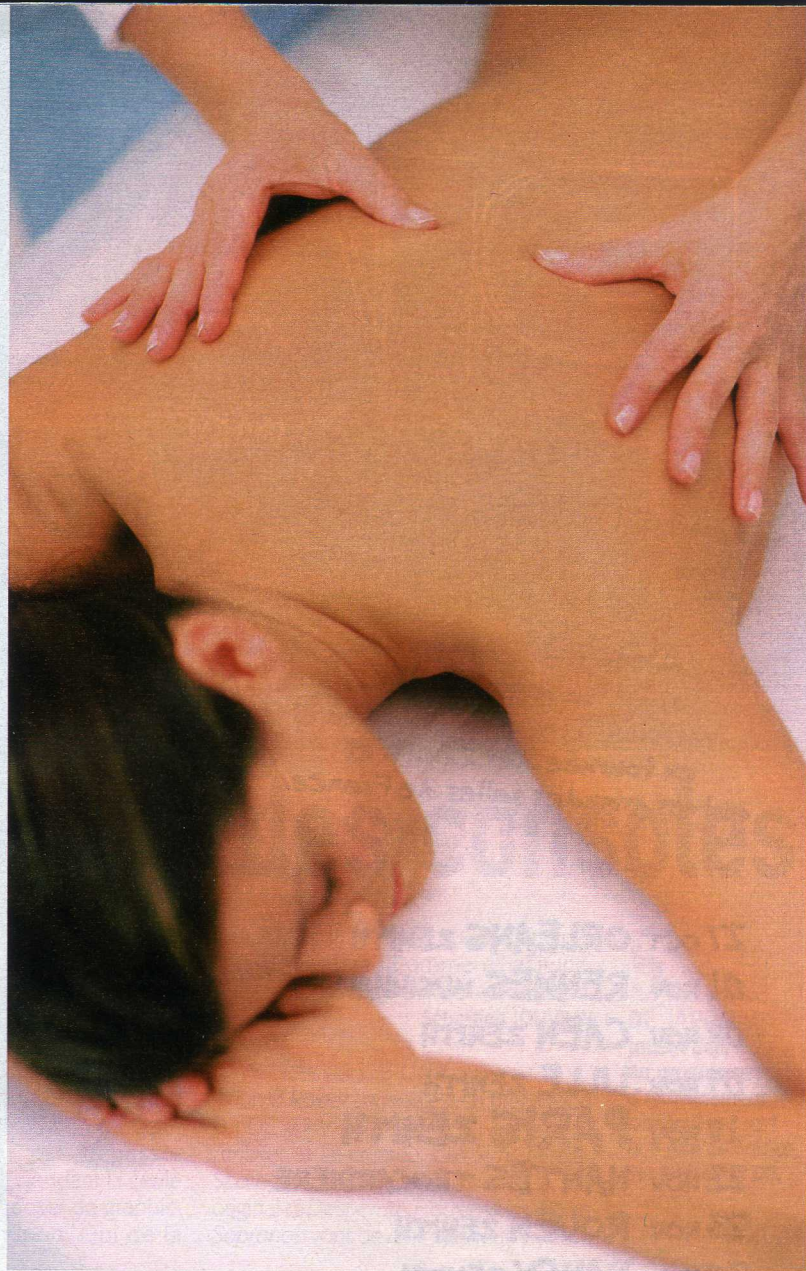
**BLOCAGES ARTICULAIRES,
TENSIONS MUSCULAIRES
OU INSOMNIES...
AUTANT DE MAUX
QUE CERTAINES MANIPULATIONS
PEUVENT SOIGNER
TOUT EN DOUCEUR.**

Traitant le corps dans sa globalité, l'ostéopathie attire de plus en plus de personnes. Pour cette médecine non pas parallèle mais complémentaire, la mobilité c'est la vie. Les vertèbres et toutes les articulations sont faites pour bouger. Comme chaque articulation est en relation avec un organe, quand on bouge mal, l'organe peut finir par s'affaiblir puis souffrir. Ainsi, un blocage au niveau d'une vertèbre dorsale peut provoquer un mal de dos puis donner, dans un second temps, des douleurs à l'estomac qui iront peut-être jusqu'à l'ulcère. C'est en amont qu'intervient l'ostéopathe pour redonner une bonne harmonie aux mouvements afin de prévenir (en principe) les maladies. « Quand on a libéré un dos, on est mieux dans sa tête, moins stressé ! » ajoute le docteur Feltesse, en charge de la formation des médecins à l'ostéopathie, à Bobigny.

L'art de soigner avec ses mains

L'originalité de l'ostéopathie est que le praticien peut détecter, à l'aide de ses mains, ce qui ne va pas sur le corps avant

5
MILLIONS
DE FRANÇAIS
ont recours
à l'ostéopathie.
Pour mieux
comprendre :
La Mémoire
du corps,
de Pierre
Hammond
(Marabout, 5,90 €)



En harmonie avec l'ostéopathie

même qu'une lésion « organique » n'apparaisse. Médecine du bien-être qui est aussi préventive, elle présente peu de risques. Les incidents liés aux manipulations sont exceptionnels. Le seul vrai risque est de passer à côté d'une pathologie relevant de la médecine et qui serait rapidement guérie.

POUR LES MAMANS AUSSI

APRÈS L'ACCOUCHEMENT

Quelques séances d'ostéopathie sont vivement recommandées suite à l'arrivée du nouveau-né, afin de redonner une bonne mobilité aux vertèbres lombaires, ainsi qu'au bassin, qui peuvent avoir été mis à mal par l'accouchement, la péridurale ou encore une épisiotomie.

Et l'ostéopathie crânienne des bébés ?

Plusieurs maternités parisiennes proposent des consultations d'ostéopathie pour les nouveau-nés. L'idée est de redonner une bonne mobilité aux os du crâne. Au sens strict, les os du crâne ne bougent pas ! L'ostéopathe donne des impulsions sur certaines zones du crâne pour leur redonner les bonnes orientations. Ces mouvements sont à peine perceptibles pour un observateur extérieur. « Même quand tout se passe bien, l'accouchement peut être un traumatisme pour la tête et le cou du bébé. Des tensions au niveau du nez pourront provoquer une sinusite ou, au niveau des tempes, des otites à répétition »,

précise le docteur Feltesse. Et après une césarienne ? C'est l'inverse : ces bébés n'ont pas connu la pression naturelle des os du crâne, lors du passage par les voies basses. « L'ostéopathe peut masser ces os qui sont une véritable pâte à modeler, afin de leur donner une dynamique ». Attention, les personnes qui font de l'ostéopathie crânienne pour les bébés doivent avoir reçu une formation complémentaire.

Catherine DESMOULINS

En savoir plus : www.osteopathe.com (Registre des ostéopathes non médecins), www.osteos.net (Association des médecins ostéopathes), www.medecin-osteopathe.org (Syndicat national des médecins ostéopathes)